



HAGIWARA
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

2016.6
萩原スポーツクラブだより

HSC農宴部だより

5月15日に飛騨川公園内にある畑の土をお越し肥料を入れ、夏収穫したい野菜の苗(ミニトマト3種類・バジル・メロン・スイカ・生姜・サト芋・唐辛子)を植えました。

トマトを栽培する時にバジルを一緒に植えると良いなんて話を聞いた事はありませんか? トマトとバジルは成長を助けあう共生植物の関係なんです。つまり、水分が多くても余分な水分をバジルが吸収してくれることによってトマトの成長も良くなる訳です。

畑に興味のある方、初めて畑をやってみたいと思っている方、子供と一緒に野菜づくり体験をしてみたい方、自分で育てた野菜を食べてみたい方、一緒に活動しませんか?



あさぎり体育館消防訓練

5月18日(水)あさぎり体育館にて消防訓練の一環として、巨大地震を想定した避難訓練を行いました。

当日は益田清風高校の部活動中の生徒さんに参加していただき、シェイクアウト訓練、避難誘導訓練を行いました。シェイクアウトとは「ドロップ(姿勢を低く)・カバー(体・頭を守る)・ホールドオン(揺れが収まるまでじっとしている)」という身を守るための基本的な行動です。地震の合図で、生徒さんは落下物のない場所で手やボールなどで頭を守り、低い姿勢で揺れが収まるまでじっとして、その後職員の誘導で速やかに駐車場に避難をしました。

地震はいつどこで発生するかわかりませんので、その状況に合わせた判断ができるよう、日頃から防災を意識し生活することが大切だと感じた訓練でした。



地域づくりに参加しませんか

NPO法人萩原スポーツクラブでは、地域の活性化をめざした様々な事業を行っています。事業の運営は、地域住民が自ら活動する自主運営を行っています。

正会員：NPO法人の社員です。クラブの運営すべてに参画することができます。

クラブの理念に賛同して活動できる方ならどなたでも正会員となることができます。

賛助会員：クラブの理念に賛同し応援して下さる会員です。地域の企業・団体や個人の方を募集しています

今年度より、サポート会員を募集します。クラブの事業にスタッフとして参加していただける方を募集します。山歩き、体操、料理、畑作り、広告づくりなど自分が得意なこと、楽しめることを生かして、みんなで地域づくりをしましょう。地域の活性化につながる活動であれば、仲間を集めて新たな事業を開始することができます。

サポート会員としてクラブ運営に参加できる方は、クラブ事務局まで申込みください。

お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



イベントのお知らせ ちびっこ運動広場はじめます！

6月4日(土)から幼児(年中・年長)・児童(小学1・2年生)を対象にちびっこ運動広場を始めます。

ゴールデンエイジと呼ばれる、一生に一度訪れる神経の発達が著しいこの時期に、身体全体を使って楽しく運動してみませんか。跳んだり回ったり転がったり、ボールなどを使った動き等、様々な全身運動を取り入れながら、遊び感覚で楽しく体を動かしましょう。

当日参加も可能ですので、運動できる服装で飲み物を持って気軽に参加してください。



日時：6月からの毎週土曜 午前9時～11時まで
場所：飛騨川公園グラウンド
参加費：1回300円(HSC会員は無料)
申込み先：NPO法人萩原スポーツクラブ
TEL:52-1514 FAX:52-1030

春季HSCソフトミニバレーボール大会 6月18日(土)開催

やわらかいボールを使って幅広い年齢の方が気軽にできる、ソフトミニバレーボール大会を開催します。

スポーツを通じて交流をしながら、日頃のストレスを発散しませんか。多くのなかよしチームの参加をお待ちしております。

日時：6月18日(土)

受付：午後12時30分 開会式：午後12時45分

場所：南部体育館(あじさいホール)

参加費：HSC会員 1人200円・非会員 1人500円

※女性にて1チーム4～6名で編成(当日抽選にて対戦を決定)

申込締切：6月10日(金)

申込み先：NPO法人萩原スポーツクラブ

TEL:52-1514 FAX:52-1030



グラウンド・ゴルフ月例大会結果

(場所：飛騨川公園グラウンド・ゴルフ認定コース)

●5月大会「飛騨の2大名物肉カップ」5月17日(火)
 (スポンサー ㈱天狗殿)

優勝：田添幹夫<小坂>

準優勝：二村努<羽根> 三位：牧田妙子<川辺>

参加者100名(その内、下呂市外から57名)

6月大会 6月21日(火)

「桂川電工カップ」(スポンサー 桂川電工㈱殿)



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさざりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

